



Terminübersicht

Saison Sommer 2025
ab Juni

▲ SALS.Kids

▲ Yoga, Klang, Meditation, Qigong

Hier geht es zur
Online-Buchung:



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

07:00 - 07:45
Klassische Sitzung

08:15 - 09:00
Klassische Sitzung

09:30 - 10:15
Klassische Sitzung

10:45 - 11:30
Klassische Sitzung

10:00 - 10:45
Klassische Sitzung

11:15 - 12:00
Klassische Sitzung

12:30 - 13:15
Klassische Sitzung

13:45 - 14:30
Klassische Sitzung

15:15 - 16:00
Klassische Sitzung

16:15 - 17:00
Klassische Sitzung

17:30 - 18:15
Klassische Sitzung

17:45 - 18:45 *alle 2 Wochen*
▲ Yoga mit Heiko

19:00 - 20:00 *alle 2 Wochen*
▲ Meditation mit Heiko

17:30 - 18:15
Klassische Sitzung

18:45 - 19:30
Klassische Sitzung

20:00 - 20:45
Klassische Sitzung

10:00 - 10:45
Klassische Sitzung

11:15 - 12:00
Klassische Sitzung

12:30 - 13:15
Klassische Sitzung

13:45 - 14:30
Klassische Sitzung

15:00 - 15:45
Klassische Sitzung

16:15 - 17:00
▲ SALS.Kids

10:00 - 10:45
Klassische Sitzung

11:15 - 12:00
Klassische Sitzung

12:30 - 13:15
Klassische Sitzung

13:45 - 14:30
Klassische Sitzung

15:00 - 15:45
Klassische Sitzung

16:15 - 17:00
Klassische Sitzung

17:30 - 18:15 *1x im Monat*
▲ Progressive Muskelent-
spannung (PMR) bei Gabriele
ab August 2x im Monat

18:45 - 20:00 *1x im Monat*
▲ Qigong mit Gabriele
ab August 2x im Monat

Jeden 1. Samstag im Monat

09:30 - 11:00 *1x im Monat*
▲ Yoga, Klangschale
& Kakaozeremonie mit Caro

11:15 - 12:00 *1x im Monat*
▲ Soundbath mit Caro

12:30 - 13:15
Klassische Sitzung

13:45 - 14:30
Klassische Sitzung

15:00 - 15:45
Klassische Sitzung

16:15 - 17:00
Klassische Sitzung

Jeden 2. Samstag im Monat

09:30 - 10:30 *1x im Monat*
▲ Yoga mit Elisabeth

10:45 - 11:45 *1x im Monat*
▲ Yoga mit Elisabeth

12:30 - 13:15
Klassische Sitzung

13:45 - 14:30
Klassische Sitzung

15:00 - 15:45
Klassische Sitzung

16:15 - 17:00
Klassische Sitzung

Jeden 3.+4. Samstag im Monat

12:30 - 13:15
Klassische Sitzung

13:45 - 14:30
Klassische Sitzung

15:00 - 15:45
Klassische Sitzung

16:15 - 17:00
Klassische Sitzung

Jeden 2. Sonntag geschlossen

12:30 - 13:15
Klassische Sitzung

13:45 - 14:30
Klassische Sitzung

15:00 - 15:45
Klassische Sitzung

16:15 - 17:00
Klassische Sitzung

Bitte vorab einen Termin vereinbaren!